

2017年同淨蘭若《攝阿毗達磨義論》導讀營
Introductory Workshop on *Abhidhammattha-sangaha*
Bodhi Monastery, 2017
作息表 Schedule

修訂於Last Revision 06052017

時間 Time	9/30 (六 Sat.)	10/1 (日 Sun.)	10/2 (一 Mon.)	10/3 (二 Tue.)	10/4 (三 Wed.)
5.30am		起板 Rise			
6.00~6.45am		早課、禪修 Morning Service & Meditation			
7.00~8.15am		早齋、清理環境 Breakfast & Cleaning			
8.30~10.00am		『身心的真相』 之心 Truth about the Mind-and-Matter: I. Consciousness (禪戒比丘尼 Ven. Bhikkhuni Chanjie)	『身心的真相』 之色法 Truth about the Mind-and- Matter: III. Matter (禪戒比丘尼 Ven. Bhikkhuni Chanjie)	8.30~10.30am 正見增上 Predominance of Right View (開印阿闍梨 Ven. Bhikkhu Kaiyin)	「從了不了義 談施設與真實」 Concept VS Realities : from the Standpoint of Explicit Meaning (nītattha) and Implicit Meaning (neyyattha) (開印阿闍梨 Ven. Bhikkhu Kaiyin)
10.15~11.15am	分組討論 (一) Group Discussion I	分組討論 (三) Group Discussion III	10.30~11.30am自 由活動 Break	心得分享 Sharing of Experience	
11.30am	午齋、休息、預習 Lunch, Rest, Preview				午齋 Lunch
1.30~3.00pm	2~2.30pm 報到 Check-in 2.30 ~3.00 pm 簡介 Brief Introduction	『身心的真相』 之心所 Truth about the Mind-and-Matter: II. Mental Factor (淨永居士 Jingyong)	『心之定法』 之心路 Fixed Order of Consciousness: the Cognitive Process (淨永居士 Jingyong)	『業之定法』 之離路 Fixed Rule of Karma: the Process-freed (禪戒比丘尼 Ven. Bhikkhuni Chanjie)	12.30~1.00pm 檢討 Review 1~2pm 回復場地 Cleaning 2pm 賦歸 Departure
3.15~4.15pm	《攝論》 九章架構 The Structure of the Nine Chapters in Abhidhammatt ha-sangaha (淨永居士 Jingyong)	分組討論 (二) Group Discussion II	分組討論 (四) Group Discussion IV	分組討論 (五) Group Discussion V	
4.30~5.30pm	修學《攝論》 的利益 The Benefits of Studying Abhidhammatt ha-sangaha (禪戒比丘尼 Ven. Bhikkhuni Chanjie)	綜合報告 (一) Presentation & Report I + Q&A	綜合報告 (二) Presentation & Report II + Q&A	綜合報告 (三) Presentation & Report III + Q&A	
5.30~6.00pm	自由活動 Break				
6.00pm	藥石 + 盥洗 Dinner & Shower Time				
7.30~9.00pm	7.00~8.30pm The Purposes and General Structure of the Abhidhamma Project (Ven. Bhikkhu Bodhi)	巴利佛教的止觀理論與實修 (開印阿闍梨) 一、止觀業處概說 二、安般念入門 三、慈心禪入門 Theoretical and Practical Teachings of Samatha and Vipassanā in Theravada Buddhism (Ven. Bhikkhu Kaiyin) 1. Meditation Subjects at a Glance 2. Introduction to Ānāpānasati 3. Introduction to Metta Bhavana			
9.30pm	安板 Retire				